



ACCADEMIA EUROPEA C.R.S. – I.D.E.A.

Ente riconosciuto con DPR n°476 del 21/12/1989

www.accademia-europea.com

Migliora la qualità della tua vita, inizia dai tuoi pensieri



**mercoledì 15 Febbraio ore 17.30,
presentazione di
Dinamica Mentale Somatopsichica
presso La Casa del Cinema,
p.zza Duca degli Abruzzi 3, Trieste**

**Riprendi il controllo della tua vita partendo da
dove tutto ha inizio, la tua MENTE.**

**Vieni a scoprire come imparare a guidarla con la
Dinamica Mentale Somatopsichica ed aiutarti a:**

- **ridurre o eliminare le tensioni psicofisiche**
- **guidare le tue emozioni anziché subirle**
- **attivare i pensieri che ti sono più utili**
- **scoprire e valorizzare i tuoi punti di forza.**

Ingresso libero.

Per maggiori informazioni: Manuela - 3477405756