



progetto

INSIEME... PER RIPRENDERCI LA VITA



Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili
Sede Provinciale di Udine

Via Planis 127/A 33100 Udine
Tel 0432-510220 Fax 0432-511175
e-mail: anmic.udine@anmicudine.it

Progetto "Incontriamoci"

L'ANMIC, che da sempre stringe alleanze operative con vari soggetti operanti nel sociale, in sinergia con il Comune di Udine partecipa al progetto "No alla solit'Udine" al cui interno l'UTE – Università della Terza Età - Paolo Naliato di Udine è capofila del progetto "Insieme ... per riprenderci la vita", volto a favorire il superamento delle difficoltà e delle problematiche socioeconomiche legate alla situazione emergenziale da Covid 19.

L'ANMIC partecipa con il progetto "Incontriamoci", con l'obiettivo di organizzare incontri rivolti a tutti per attenuare i disagi e le criticità arrecate dal lungo periodo di isolamento pandemico, nonché di formare volontari per l'attività di aiuto a persone fragili.

Il progetto di ANMIC, che si articola in varie fasi, inizierà con la prima martedì 15 marzo: sarà indirizzata a rispondere al disagio delle persone derivante dal prolungato isolamento mediante una serie di quattro incontri di gruppo al fine di riattivare e valorizzare le capacità di star bene con sé stessi e gli altri.

Gli incontri, aperti a tutti e gratuiti, condotti da uno psicologo e un formatore, si svolgeranno in una cornice conversazionale improntata alla leggerezza ed allo humor, arricchita da spunti culturali e informativi.

Sede di svolgimento: UTE - Università della Terza Età 'Paolo Naliato' di Viale Ungheria, 18 a Udine

Calendario degli incontri: martedì 15, 22 e 29 marzo, martedì 5 aprile 2022 dalle 9.30 alle 11.30

Per iscrizioni: segreteria 0432-510220 - anmic.udine@anmicudine.it

Per informazioni: dottor Franco D'Odorico 3356861035

Capofila: Università della Terza Età "Paolo Naliato" APS - Udine

Partner: Coesi-APS, Amici del Salotto-APS, Società San Vincenzo De Paoli OdV-Consiglio Centrale di Udine, Banco Alimentare del FVG-OdV, Associazione Nazionale Mutilati Invalidi Civili-Sede Provinciale di Udine, Hattiva Lab Cooperativa Sociale.

Collaboratore esterno: Associazione Friulana Donatori Sangue