



All'interno del progetto

INSIEME... PER RIPRENDERCI LA VITA



Propone:

RI-COSTRUIRE BUONE RELAZIONI E VIVERLE CON GIOIA

8 incontri settimanali GRATUITI dal 31.03.2022 al 26.05.2022

Orario: 10.00-12.00 c/o UTE "P. Naliato" - Udine

Per info: ass.coesi@gmail.com Oriana Beltramini ☎ 335 6192419

Per iscrizioni: ute@utepaolonalciato.org o ass.coesi@gmail.com ☎ 0432 1721619

COMUNICAZIONE E RELAZIONE

OBIETTIVI:

- ACQUISIRE LA CAPACITÀ DI ESPRIMERE IL PROPRIO STATO EMOTIVO
- ESPLORARE UN NUOVO MODO DI RELAZIONARSI PER MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITÀ COMUNICATIVE
- RAFFORZARE L'AUTOSTIMA E LA FIDUCIA NEL RAPPORTO CON SE STESSI E CON GLI ALTRI
- IMPARARE A PRENDERSI CURA DI SÉ
- SVILUPPARE L'ATTITUDINE E LA PRATICA DEL LAVORO DI GRUPPO

GIOIA

SOGNI

GRUPPO

PERSONE

Capofila: Università della Terza Età "Paolo Naliato" APS - Udine

Partner: Coesi-APS, Amici del Salotto-APS, Società San Vincenzo De Paoli OdV-Consiglio Centrale di Udine, Banco Alimentare del FVG-OdV, Associazione Nazionale Mutilati Invalidi Civili-Sede Provinciale di Udine, Hattiva Lab Cooperativa Sociale.

Collaboratore esterno: Associazione Friulana Donatori Sangue