



**in collaborazione con il CSM Alto Isontino**

## **Continuando... ai tempi del coronavirus**

In questo periodo di pandemia da coronavirus, come Associazione AMA-Linea di Sconfine OdV temporaneamente riorientiamo il nostro impegno di volontariato sociale attraverso due iniziative, del tutto nuova la prima, una rimodulazione la seconda.

### **Vicinanze crear... Incontri telefonici di ascolto e condivisione**

Questa nuova iniziativa nasce per venire incontro a possibili situazioni di disagio emotivo che può subentrare per varie motivazioni: l'essere toccati in prima persona o per motivi familiari, la difficoltà a tollerare la chiusura domestica, l'eventuale situazione di solitudine, la perdita di un lavoro, il tormento di paure, magari esagerate dall'abuso dei social...

Proponiamo quindi incontri telefonici con alcuni di noi dell'Associazione che hanno anche specifiche competenze professionali nell'ascolto, nella condivisione empatica e nel sostegno; precisiamo che tali incontri non hanno alcuna valenza terapeutica, né rispondono a urgenze.

Per accedere a tali incontri telefonici è da fare richiesta alla mail: [amalineadisconfine@gmail.com](mailto:amalineadisconfine@gmail.com) oppure tramite sms al **328 8292437**, eventualmente contattabile anche direttamente dal lunedì al venerdì nella fascia oraria 10-12. In base all'agenda degli appuntamenti verrà comunicata data e orario dell'incontro telefonico. In ogni caso, per motivi organizzativi, tali incontri telefonici avverranno dal lunedì al venerdì nella fascia oraria 16-18.

### **Auto Mutuo Aiuto mantener...**

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto, che si riuniva il venerdì presso il CSM A.I. dalle 18 alle 20, mantiene lo stesso orario d'appuntamento attraverso la piattaforma digitale Zoom.

Inoltre chi fosse interessato a partecipare al gruppo già esistente o a uno nuovo eventualmente da attivare può comunicarlo alla mail: [amalineadisconfine@gmail.com](mailto:amalineadisconfine@gmail.com) oppure al cellulare **328 8381969**.

Con l'auspicio di riprendere il prima possibile le nostre varie proposte per la salute psichica comunitaria (Dolce-Mente, DolceMentEstate, gruppi AMA, incontri culturali Linea di Sconfine, SOS Cervello, Percorsi Di-versi...), alcune anche inserite nel progetto Sconfinata-Mente 2020 (accolto e finanziato dalla Regione FVG, patrocinato dal Comune di Gorizia e dall' ASUGI).