

# i NEMICI DELLA SALUTE nel BUIO DELLA NOTTE

Tutti sono fermamente convinti che dormire bene sia il segreto per condurre una vita sana, ma dorme sonni tranquilli solo la metà degli italiani!



L'Assessorato alla Sanità in collaborazione con  
**SANIRAD - ASSIXTO - INSIEME PER**

**ORGANIZZA LA CONFERENZA SUL SONNO**

Presso il  
Centro Aggregazione di Tricesimo  
Piazza San Giovanni Bosco



## RELATORI

**Dr. Pierluigi Dolso**  
**Dr Simone Lorenzut**  
Azienda Ospedaliera  
Universitaria Integrata di Udine,  
Clinica Neurologica, Centro  
disturbi del sonno  
**Dr.ssa Martina Sommaro**  
Psicologa libera professionista

**VENERDI 18 OTTOBRE 2019**  
**ALLE ORE 19.00**

Dr. Simone Lorenzut

**Sonno, caratteristiche e suoi disturbi**

Dr. Pierluigi Dolso

**Terapia farmacologica dei disturbi del sonno**

Dr.ssa Martina Sommaro

**Terapia non farmacologica dell'insonnia**

**SABATO 19 OTTOBRE 2019**

**ORE 8.30**

Dr.ssa Martina Sommaro

Dr Simone Lorenzut

**Somministrazione**

**Test del Sonno**



Sostengono il progetto:

Associazione Alzheimer Udine ■ Corale Luigi Garzoni di Adornano ■ Servizio Assistenza Sociale ■ Protezione Civile ■ Centro Ascolto ■ Caritas ■ Aysel - Ass. Culturale e Sociale delle Età Libere ■ Afds - Ass. Donatori di Sangue ■ Acat - Ass. Alcolisti in trattamento ■ A.I.T.F. FVG Udine Donare è vita ■ Spirali di Energia by Williams & Tenda ■ Gruppo Alpini Tricesimo ■ Croce Rossa Italiana ■ Memorie Tricesimane ■ Insieme per ■ Banda Cittadina di Tricesimo ■ Proloco ■ Rosade Furlane ■ Lions Club Tarcento ■ Adornano Insieme

La partecipazione è  
**GRATUITA e APERTA**  
a tutta la cittadinanza.

I posti sono limitati  
Si prega di confermare  
la presenza.

**Info e prenotazioni**

Katia Casasola cell. 347 1290791

Laura Battello cell. 349 7137213

Con il Patrocinio di:

**CONSIGLIO REGIONALE FRIULI VENEZIA - AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI UDINE**

Si ringrazia per l'organizzazione di questo evento: **Insieme per - Assixto - Sanirad - Memorie Tricesimane - Cartoleria Stringaro.**

Flyer stampato presso: **CARTOLERIA STRINGARO - Servizi stampa digitale - Tricesimo (UD)**