

vizi come la lista nascita, per pianificare tutto quello che serve al neonato coinvolgendo parenti e amici, oppure la tessera per i figli gemelli che va incontro alle esigenze dei genitori con promozioni e agevolazioni.

spe della cucina del Friuli-Venezia Giulia. Il menu prevede portate realizzate esclusivamente con prodotti della nostra terra. Non possono mancare la Pitina della Valcellina, il formadi Frant e il prosciutto di S. Daniele.

Al cinema

Due bambini. E odio, divisioni, confini



TITOLO: Enclave. **REGIA:** Goran Radovanovic. **SCENEGGIATURA:** Goran Radovanovic. **FOTOGRAFIA:** Axel Schneppat. **GENERE:** drammatico. **DURATA:** 97'.

rotagonista è Menad, un bambino serbo che vive a Vrelo, villaggio albanese nel Kosovo post-bellico. Il piccolo abita in una frazione isolata con il padre e il nonno, gravemente malato, a cui il bambino è molto affezionato. Ogni mattina va a scuola viaggiando in un blindato



protegge dalle possibili aggressioni, e nella sua aula segue lezioni da solo con la maestra. Tutti gli altri bambini del villaggio sono albanesi e uno di loro, Bashkim, è carico di odio nei confronti di tutti i serbi, che ritiene responsabili della morte del padre. Un giorno, mentre la comunità albanese celebra un matrimonio, il nonno di Menad muore e il bambino arriva ad attraversare le linee nemiche pur di riuscire ad avvisare il prete. Mentre sulle strade del villaggio matrimonio e funerale si intrecciano come due universi paralleli incapaci di dialogo, Menad si trova improvvisamente faccia a faccia con Bashkim: nelle mani dei due bambini la possibilità di riprodurre odio e divisione oppure di dare un piccolo, nuovo corso alla storia.

www.comingsoon.it

Resta aggiornato con Città Fiera!

Visita il sito www.cittafiera.it

per scoprire tutti gli eventi e le promozioni

Clicca "mi piace" sulla fanpage ufficiale

www.facebook.com/cittafiera

AL CITTÀ FIERA, FINO A MAGGIO, C'È IL PROGETTO «LA SALUTE AL CENTRO»

TEST PER ICTUS E DIABETE

Tante iniziative di prevenzione. Sabato 29 ottobre e 12 novembre medici specializzati e volontari del territorio, eseguiranno esami di glicemia, pressione, ecodoppler

A Città Fiera di Martignacco è possibile partecipare a test medici per la prevenzione di alcune gravi patologie. Tutto questo grazie all'iniziativa «La salute al centro» organizzata dal Centro Servizi Volontariato del Friuli-Venezia Giulia che sabato 29 ottobre accoglierà i clienti al primo piano della struttura commerciale, di fronte alla libreria Giunti, per una giornata dedicata alla lotta all'ictus e sabato 12 novembre alla prevenzione del diabete.

«Abbiamo realizzato questo progetto grazie alla collaborazione con diverse realtà di volontariato del territorio come Alice Fvg Onlus, che si occupa di ictus cerebrale e l'Associazione friulana famiglie diabetici di Udine» spiega Milia Ciannamichella, coordinatrice del progetto e referente del Centro Servizi Volontariato del Friuli-Venezia Giulia. «Il Città Fiera ha messo a nostra disposizione, fino a maggio, uno spazio allestito con video proiettori e pannelli con fumetti dove viene distribuito materiale informativo. Qui sabato 29 ottobre medici specializzati, aiutati dai volontari delle associazioni, eseguiranno la misurazione della



l'iniziativa: «Crescere sani e forti in allegria - Minichet» corso di cucina, per la prevenzione in campo alimentare. L'iniziativa «Crescere sani e forti in allegria - Minichet» corso di cucina, per la prevenzione in campo alimentare.

pressione arteriosa e l'ecodoppler alle carotidi. Sabato 12 novembre invece ci sarà l'analisi della glicemia, del peso e dell'altezza delle persone.

Partecipare è semplice, basta presentarsi nei giorni indicati dalle 10 alle 16h. Il progetto «La Salute al Centro», in corso di svolgimento fino a

maggio, ha già dato vita alle prime iniziative che si sono svolte con successo al Città Fiera durante il mese di ottobre come «Crescere sani e forti in allegria - Minichet» un corso di cucina sana per bambini dai 3 ai 10 anni organizzato dall'associazione Lega Friulana per il Cuore Onlus e «Falsi miti in campo alimen-

tare», incontro sulla prevenzione della malattia cardiocircolatoria. «Un ringraziamento doveroso va al centro commerciale che si è dimostrato sensibile alla tematica della salute e molto collaborativo» conclude Ciannamichella. Tutte le informazioni su www.csvfvg.it

Maira Trevisan

UNA CITTÀ AL TUO SERVIZIO

CON UN NUOVO QUARTIERE DELLO SHOPPING



A UDINE
240 NEGOZI,
TANTI RISTORANTI,
CINEMA e molto altro...

SEMPRE APERTO

SHOP & PLAY
Città Fiera

IL PIÙ GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE

OVS



b/store



MANGO



P. Pittar Rosso



ZARA H&M

