

LA SALUTE AL CENTRO

il volontariato va in scena

Ma in tema di solidarietà le novità pensate da Città Fiera non sono finite.

Il mese più denso di iniziative è dicembre con la 14^a edizione di Nonno Natale e l'iniziativa dedicata ai presepi. Il 26 dicembre di ogni anno il Centro Commerciale si trasforma in una immensa sala da pranzo, e raccoglie oltre 400 anziani con situazioni di disagio o solitudine, offrendo loro un'occasione unica di festa e convivialità. La festa è arricchita anche da musica, balli ed una lotteria, il cui ricavato viene devoluto in beneficenza a favore della casa famiglia de Il Focolare Onlus.



Un'altra iniziativa molto amata è la tradizione, ormai decennale, di allestire ogni anno all'interno degli spazi del Centro la Natività.

Dal 2011 l'iniziativa è diventata parte integrante della rassegna Giro Presepi in Friuli Venezia Giulia che promuove oltre 1.000 realtà presepi regionali.

Anche in questa edizione parte l'iniziativa "Metti in mostra il Tuo Presepe": tutti, grandi e piccini, potranno esporre il proprio presepe presso l'area allestita al primo piano del Centro (nella nuova Outlet Zone).

Per partecipare basta inviare una email a presepi@cittafiera.it.



Iniziative gratuite dedicate al benessere

"La Salute al Centro" è una delle novità più importanti in tema di solidarietà per il 2016.

Al 1° piano di Città Fiera, il Centro Servizi Volontariato del Friuli Venezia Giulia curerà, fino a maggio 2017, una serie di iniziative gratuite dedicate al tema della salute.

IL PROGETTO

Il progetto nasce per fornire un supporto alle associazioni di volontariato, consentendo loro di farsi conoscere e acquisire risorse per sostenere le loro attività. Uno spazio adatto a veicolare diverse iniziative tutte con filo conduttore "la salute", intesa in senso più ampio come condizione generale di benessere.

GLI OBIETTIVI

Sostenere e promuovere la cultura della prevenzione e gli importanti valori del volontariato.

LE ATTIVITÀ

Eventi di informazione sul tema "salute", consulti medici gratuiti, di diverse specializzazioni, per tutti i cittadini (anche in collaborazione con i Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende Sanitarie Regionali)

Si trova quindi a Città Fiera il nuovo "InfoPoint" del CVS FVG che dà il supporto tecnico/logistico per la realizzazione di tutte queste attività.

Calendario

- **Prevenzione nell'ambito dell'educazione alimentare**
ogni primo giovedì mattina del mese
- **Incontri informativi e laboratori di cucina con esperti e chef per bimbi e adulti**
da ottobre
- **Incontri sul tema della nutrizione nella Terza Età**
da ottobre 2016 a febbraio 2017
- **Incontri sulla prevenzione del Gioco d'Azzardo e sulla gestione dello stress**
tra ottobre e novembre
- **Corsi di pronto soccorso per animali e Incontri con veterinari nutrizionisti ed educatori**
da ottobre a dicembre
- **Incontri informativi sui disturbi legati all'ansia, fobie e panico e sul tema dell'Integrazione degli stranieri**
tra ottobre e novembre
- **prevenzione ictus con ecodoppler, prevenzione diabete e misurazione glicemica**
da ottobre a dicembre
- **Incontri di informazione e sensibilizzazione sul tema "allergie e pneumopatie infantili"**
da ottobre a dicembre
- **Incontri ed eventi sulla minorazione visiva, cene al buio, laboratori cucina, letture al buio, giornata Internazionale del Braille**
da dicembre 2016 a febbraio 2017
- **Piccoli spettacoli teatrali e filmici dimostrativi sulla donazione del sangue**
da febbraio ad aprile 2017